



ASSOCIAÇÃO DE PATINAGEM DE COIMBRA
Patinagem Artística da Região Centro
Coimbra, Guarda e Castelo Branco
 Comité Regional de Patinagem Artística
CALENDÁRIO - ÉPOCA: 2019

1- Provas Associativas Oficiais (a)

Dia	Mês	Provas	Local realização	Organização	Colaboração Clube
20	Janeiro	IV Gala de abertura da APC	Coimbra	APC	
16 e/ou 17	Fevereiro	1º Testes de Iniciação e Disciplina	A definir	APC	
6 e/ou 7	Abril	2º Testes de Iniciação e Disciplina	A definir	APC	
27 e/ou 28	Abril	IV Torneio da Páscoa APC	A definir	APC	
18 e/ou 19	Maio	3º Testes de Iniciação e Disciplina	Coimbra	APC	
		Torneio Reg. Benjamins e Campeonato Reg. Pat. Livre – Júniores e Seniores			
8 e/ou 9	Junho	IV Torneio de Verão APC	Coimbra - Pav. Mun. M. Mexia	APC	
29 e/ou 30	Junho	4º Testes de Iniciação e Disciplina	Poiares - Pav. Mun. Stº André	APC	
		Campeonato Regional Pat. Livre – Escalões Infantis a Juvenis			
12 e/ou 13	Outubro	5º Testes de Iniciação e Disciplina	A definir	APC	
16 e/ou 17	novembro	6º Testes de Iniciação e Disciplina	A definir	APC	

2. Provas Associativas Não Oficiais (b)

Dia	Mês	Provas	Local realização	Organização
25 a 27	Janeiro	Estágio	Mira	ADM
16 e/ou 17	Março	I Torneio Académico Penedos Altos	Penedos Altos - Covilhã	CCDAPA
23	Março	Festival	Oliveira do Hospital	FCOH
5 a 7	Abril	Estágio	Mira	ADM
4 e/ou 5	Maio	Festival	Guarda	NDS
6 e/ou 7	Julho	III Torneio Cidade da Covilhã	Covilhã	APCUBI
13 e/ou 14	Julho	III Torneio Cidade de Coimbra	Fala - Coimbra	GRVM
28 e/ou 29	Setembro	I Taça Universidade da Beira Interior	Covilhã	APCUBI
5 e/ou 6	Outubro	Festival	Carregal do Sal	ADEFCS
19 e/ou 20	Outubro	IV Torneio Internacional Vila Tortosendo	Tortosendo	UFCT
30	Novembro	Festival	Penedos Altos - Covilhã	CCDAPA
7	Dezembro	Festival	Vigor	GRVM
14 ou 15	Dezembro	Festival	Mira	ADM



ASSOCIAÇÃO DE PATINAGEM DE COIMBRA
Patinagem Artística da Região Centro
Coimbra, Guarda e Castelo Branco
 Comité Regional de Patinagem Artística
CALENDÁRIO - ÉPOCA: 2019

3. Outras Atividades Associativas

A) Reuniões Periódicas

Dia	Mês	Atividade	Horário	Local realização	Organização
16 e/ou 17	Fevereiro	CRPA c/ os dirigentes dos Clubes	Durante o período de almoço da Prova	A definir	APC
18 e/ou 19	Maio			A definir	APC
12 e/ou 13	Outubro			A definir	APC
20	Janeiro	Coordenadora Técnica c/ os Treinadores da APC	13h 30 – 14h 30	Coimbra	APC
A definir	Maio		Antes do início dos Treinos	Região da APC	
	Outubro				

B) Seleções Regionais (Coimbra, Guarda e Castelo Branco)

Data	Atividade	Horário	Local realização	Organização
A definir	Treinos de Observação para todos os Escalões da categoria de competição (c)	A definir / Mensal	Região da APC	APC
	Participação Inter Associações (c)	Local e organização a definir pelas Ass. Patinag.		
	Formar +: Treino de Observação e Formação para os Escalões de Iniciação, Benjamins e Infantis (c)	A definir e a enviar posteriormente aos Clubes		APC
	OIST – FPP (c)	FPP/APC		

C) Estágios / formações

Dia	Mês	Atividade	Horário	Local realiz.	Organiz.
9	Março	Estágio facultativo para Atletas (d)	A definir		APC
20	Janeiro	Formação p/ Treinadores e dirigentes dos Clubes: “Como lidar com as emoções dos Atletas” – Psicóloga da APC, Dr ^a Clara Ribeiro (e)	09h 30 12h 30	Cernache - Coimbra	APC

- a) Participação obrigatória
- b) Participação facultativa
- c) Participação obrigatória, através de Convocatória da APC
- d) Participação por inscrição e pagamento
- e) Participação por inscrição e gratuita

Este Calendário poderá sofrer alteração devido ao calendário da FPP ou indisponibilidade de Pavilhão / Paineis de Juizes.
 Entra em vigor depois de homologado pela FPP.